



Meditatio Seminar
by WCCM

Un evento en línea con interpretación
simultánea en español y portugués

Emergiendo del trauma: enseñar meditación a los niños

**En línea, viernes 24 de junio de 1:00 a 3:30 pm,
hora del Reino Unido**



**Oradora principal: Dra. Tamara Salmen
con Laurence Freeman OSB**

**Este seminario Meditatio se centrará en como atender las
necesidades de salud física y emocional de los niños.**

Actualmente muchos niños y jóvenes están experimentando condiciones adversas como consecuencia de la violencia, las guerras, la separación y la pandemia de Covid. La Dra. Tamara Salmen nos hablará sobre las necesidades de salud mental y física que observa en los niños desde su práctica como pediatra. Laurence Freeman OSB se referirá a lo que la meditación puede hacer para ayudar a los niños a atravesar el trauma.

Emergiendo del trauma

Los niños en todo el mundo están viviendo situaciones adversas desde muy pequeños ya sea en zonas de guerra, en aislamiento o migrando desde países oprimidos, sin la atención, seguridad y amor que necesitan para crecer y desarrollarse plenamente en sus vidas. La meditación les puede ayudar a través de estos difíciles tiempos, particularmente si la aprenden en las etapas tempranas de desarrollo en la escuela y la practican en su familia.

La Dra. Tamara Salmen es pediatra especializada en desarrollo y comportamiento, formada en el Instituto Brazelton en Boston. Es Presidenta de la Sociedad Pediátrica de Venezuela y actualmente Coordinadora Nacional de la WCCM en ese país

Protegiendo y preparando a los jóvenes

Las mentes jóvenes son particularmente vulnerables a la conmoción y los miedos por la inseguridad en que vivimos. Actualmente se ven expuestos en un grado extremo a las múltiples crisis de nuestros tiempos, que incluyen guerras, pandemias, cambio climático. Nunca antes fue más urgente que las generaciones mayores les enseñen como encontrar su fuerza interior, resiliencia y paz a través de la práctica universal de la meditación. Si logramos al menos encontrar la unidad que nos permita abordar esta necesidad de nuestros jóvenes, estaremos dando un primer paso para sanar las discordias que originan nuestras crisis actuales.

Laurence Freeman OSB , Director of WCCM and Bonnevaux

Registro

15 libras esterlinas por persona.

Hay becas disponibles para quien lo necesite. Solicitarla en la inscripción.

175 libras esterlinas por registro grupal de 10 personas

Incluye acceso a un plan de sesiones de formación para maestros/ personal de escuelas.

275 libras esterlinas por registro grupal de 20 personas

Incluye acceso a un plan de sesiones de formación para maestros/ personal de escuelas.

Para mayores informes o registrarse en línea:

<https://bit.ly/24june22>

Fecha límite para registrarse: 21 junio 2022

Informes en meditatio@wccm.org

<https://wccm.org/outreach-areas/children-and-meditation>

